

## III INANS INTERNATIONAL CONGRESS BRAZIL 2024

SEPTEMBER 26,27 2024 - 26,27 DE SETEMBRO DE 2024 - 26,27 DE SEPTIEMBRE 2024

ONLINE - ASYNCHRONOUS

**L.N. Rocío Lourdes González** - Argentina - Spanish

### **Promotion and Protection of Breastfeeding**

Promoção e Proteção da Amamentação

Promoción y Protección de la Lactancia Materna

**ENCF Gladys Patiño** - Paraguay - Spanish

### **Emotional Intelligence in Nutrition and Health: A key to professional success.**

Inteligência Emocional em Nutrição e Saúde: Uma chave para o sucesso profissional.

Inteligencia Emocional en Nutrición y Salud: Una clave para el éxito profesional.

**PhD Dolores Flores Solis** - Mexico - Spanish

### **Nutrition and hydration in terminal older adults**

Nutrição e hidratação em idosos terminais

Nutrición e hidratación en el adulto mayor terminal

**PhD Marcio Omar Madrid Alvarado** - Honduras - Spanish

### **Sarcopenic obesity in older adults, Honduras 2024**

Obesidade sarcopênica em idosos, Honduras 2024

Obesidad sarcopénica en el adulto mayor, Honduras 2024

**PhD, BSc Nidia Rodriguez-Sanchez** - Mexico - Spanish

### **Hydration strategies in special populations**

Estratégias de hidratação em populações especiais

Estrategias de hidratación en poblaciones especiales

**\*Structure subject to modifications depending on the logistics of the event.**



# INANS

INTERNATIONAL ASSOCIATION  
OF NUTRITION & SPORT

**PhD Rebeca Ayala Zambrano** - Mexico - Spanish

**The importance of nutrition in Chronic Kidney Disease**

A importância da nutrição na Doença Renal Crônica

La importancia de la nutrición en la Enfermedad Renal Crónica

**PhD Solmary Marrero** - Puerto Rico - Spanish

**Detox and Clean Eating Diets: Real Benefits or Just Marketing?**

Dietas de desintoxicação e alimentação limpa: benefícios reais ou apenas marketing?

Dietas Detox y Clean Eating ¿Beneficios Reales o Simplemente Mercadeo



# INANS

INTERNATIONAL ASSOCIATION  
OF NUTRITION & SPORT

\*Structure subject to modifications depending on the logistics of the event.



SEPTEMBER 28, 2024 - 28 DE SETEMBRO DE 2024 - 28 DE SEPTIEMBRE 2024

IN-PERSON AND ONLINE ASYNCHRONOUS

8:00 hrs. - **Opening** - Abertura - Inauguración

8:15 - 8:55 hrs. - **PhD Fabiana Benatti** - Brazil - Portuguese

**Metabolically healthy obesity: where does the evidence stand**

Obesidade metabolicamente saudável: onde estão as evidências

Obesidad metabólicamente saludable: ¿dónde está la evidencia?

9:00 - 9:40 hrs. - **PhD Bruno Gualano** - Brazil - Portuguese

**Update and News on Creatine Supplementation**

Atualização e Novidades sobre a Suplementação de Creatina

Actualización y novedades sobre la suplementación con creatina

9:45 - 10:25 hrs. - **PhD Desire Coelho** - Brazil - Portuguese

**Evolutionary Mismatch and eating behaviour**

Desequilíbrio de desenvolvimento e comportamento alimentar

Desajuste evolutivo y conducta alimentaria

10:30 - 11:10 hrs. - **PhD Gustavo Duarte Pimentel** - Brazil - Portuguese

**Bioactive compounds in physical performance: daily / Bioactive compounds in weight loss: daily**

Compostos bioativos na performance física: up to date / Compostos bioativos no emagrecimento: up to date

Compuestos bioactivos en el rendimiento físico: al día / Compuestos bioactivos en la pérdida de peso: al día

11:15 - 11:55 hrs. - **PhD Hamilton Roschel** - Brazil - Portuguese

**Protein sources and muscle hypertrophy**

Fontes de proteínas e hipertrofia muscular.

Fuentes de proteínas e hipertrofia muscular.

12:00 - 14:00 hrs. - **Break** - Receso

**\*Structure subject to modifications depending on the logistics of the event.**



14:00 - 14:40 hrs. - **PhD Joao Felipe Mota** - Brazil - Portuguese

**Rethinking healthy eating in light of the gut microbiome**

Repensando a alimentação saudável à luz do microbioma intestinal

Repensar la alimentación saludable a la luz del microbioma intestinal

14:45 - 15:25 hrs. - **PhD Guilherme Artioli** - Brazil - Portuguese

**Will sodium bicarbonate ever be a safe supplement?**

Um dia o bicarbonato de sódio será um suplemento seguro?

¿Será el bicarbonato de sodio algún día un suplemento seguro?

15:30 - 16:10 hrs. - **PhD Scott Forbes** - Canada - English

**Common Myths in Sport Nutrition Answered with Science**

Mitos comuns na nutrição esportiva respondidos pela ciência

Mitos comunes en nutrición deportiva respondidos con ciencia

16:15 - 16:55 hrs. - **PhD Andrew Jones** - United Kingdom - English

**Nutrition for endurance sport**

Nutrição para esportes de resistência

Nutrición para el deporte de resistencia

20:00 hrs. - **Silver Gala Dinner - International Awards Ceremony**

Dress code - Formal (black tie)

Themed color - Silver

**\*Structure subject to modifications depending on the logistics of the event.**





SEPTEMBER 29, 2024 - 29 DE SETEMBRO DE 2024 - 29 DE SEPTIEMBRE 2024

ONLINE - ASYNCHRONOUS

**MSc María Pía Gutiérrez Lizano** - Costa Rica - Spanish

**Functional Nutrition: Fundamentals and applications**

Nutrição Funcional: Fundamentos e aplicações

Nutrición Funcional: Fundamentos y aplicaciones

**PhD Georgina Gómez** - Costa Rica - Spanish

**Healthy and sustainable diets: an urgency for the planet**

Dietas saudáveis e sustentáveis: uma urgência para o planeta

Dietas saludables y sustentables: una urgencia para el planeta

**PhD Daniela Pahua** - Mexico - Spanish

**Vitamin D mitigates inflammation and can restore glucose uptake in insulin-resistant adipocytes.**

A vitamina D atenua a inflamação e pode restaurar a captação de glicose nos adipócitos resistentes à insulina.

La vitamina D mitiga la inflamación y puede restablecer la absorción de glucosa en adipocitos insulino resistentes.

**PhD Edwin Martínez** - Mexico - Spanish

**Functional nutrition: Challenge for the 21st century nutritionist**

Nutrição funcional: Desafio para o nutricionista do século XXI

Nutrición funcional: Reto para el nutricionista del siglo XXI

**PhD Guillermo Escalante** - United States - English

**The science and application of advanced training techniques for muscle hypertrophy**

A ciência e aplicação de técnicas avançadas de treinamento para hipertrofia muscular

La ciencia y aplicación de técnicas avanzadas de entrenamiento para la hipertrofia muscular.

**\*Structure subject to modifications depending on the logistics of the event.**



**PhD FACSM Matthew Stults-Kolehmainen** - United States - English

**Bariatric surgery, weight management, clinical exercise physiology, exercise psychology**

Cirurgia bariátrica, controle de peso, fisiologia clínica do exercício, psicologia do exercício.

Cirugía bariátrica, control de peso, fisiología clínica del ejercicio, psicología del ejercicio.

**PhD Daniel Boullosa** - Spain - English

**Short Sprint Interval Training: An efficient means to improve sports performance and health**

Treinamento com intervalos curtos de sprint: um meio eficaz para melhorar o desempenho esportivo e a saúde

Entrenamiento Intervalo de Sprint Corto: Un medio eficaz para mejorar el rendimiento deportivo y la salud

**PhD Antonio Paoli** - Italy - English

**Time restricted eating for health and performance**

Alimentação com restrição de tempo para saúde e desempenho

Alimentación restringida en el tiempo para la salud y el rendimiento

**PhD Moritz Schumann** - Germany - English

**Embracing the next decade of wearable technology for exercise and health: current challenges and future perspectives**

Abraçando a próxima década de tecnologia vestível para exercício e saúde: desafios atuais e perspectivas futuras

Abrazar la próxima década de tecnología portátil para el ejercicio y la salud: desafíos actuales y perspectivas futuras

**MSc Francis Holway** -Argentina -Spanish

**Genesis of the generation of myths in Nutrition**

Gênese da geração de mitos em Nutrição

Génesis de la generación de mitos en Nutrición

**PhD Paul Wischmeyer** - United States - English

**Anabolic agents and sports supplements**

Agentes anabólicos e suplementos desportivos

Agentes anabólicos y suplementos deportivos

**\*Structure subject to modifications depending on the logistics of the event.**

